

## SEGMENTO DE MERCADO

El producto va dirigido a un segmento de mercado muy amplio pues , en realidad , cualquier persona puede adquirir el producto y le puede ser útil, incluso, pero sobre todo va dirigido a personas que tengan problemas de sueño, de nerviosismo y que quieran relajarse (nicho de mercado).

Hemos decidido dar un enfoque hacia personas entre 20 y 80 años aproximadamente.

La Encuesta nacional de nutrición y salud (NHANES) realizó un cuestionario de Trastorno del sueño en el año 2005 para participantes de 16 años en adelante.

Se hizo una encuesta a unas 10.896 personas:

- Sueño de corta duración es común entre adultos de 20 a 39 años (37.0%)
- De 40 a 59 años (40.3%).
- De más de 60 años (32.0%).

Los adultos que informaron dormir menos de las 7 a 9 horas recomendadas por noche tenían más probabilidades de tener dificultad para realizar muchas tareas diarias.

Según la Sociedad Española de Neurología son más de 4 millones de personas en España las que padecen **insomnio crónico**.

Otro estudio realizado entre la población española revela que entre 20% y 48% de la población adulta en España tiene dificultad para empezar y mantener el sueño.

Debido a que:

- En al menos un 10% de los casos se debe a algún **trastorno de sueño crónico y grave**.
- Menos de un tercio de las personas con problemas de sueño buscan ayuda profesional.
- La temperatura, el ruido, la luz o el uso de dispositivos móviles, entre otros, desempeñan un papel significativo a la hora de tener una buena calidad de sueño.
- **El insomnio** es el trastorno de sueño más frecuente, seguido del **síndrome de las piernas inquietas** y del **síndrome de apneas hipopneas** del sueño (se caracteriza por somnolencia diurna excesiva, trastornos cardiorrespiratorios y cognitivos).
- **La narcolepsia** afecta a unas 25.000 personas en España.
- La SEN estima que entre el 60% y el 80% de los pacientes con narcolepsia y el 90% de los pacientes con apnea del sueño o con síndrome de las piernas inquietas no están diagnosticados.

Estos son los diferentes rangos de edad con los problemas relacionados a estas edades:

- **Desde los 20 hasta los 25:** personas con posibles problemas de sueño a causa de estudios, nerviosismo, problemas sociales...
- **Desde los 25 hasta los 40:** vista de futuro, organización matrimonial, recibimiento de hijos, búsqueda de trabajo, de hogar, muchas responsabilidades, labores de la casa, labores de trabajo, estrés...

- Desde los 40 hasta los 60: estrés familiar, problemas económicos, estrés laboral...
- Desde los 60 hasta los 80: problemas de salud, problemas físicos, cansancio, estrés laboral ( subida de la edad de jubilación )
- A partir de los 60 años: puede producirse rigidez de las articulaciones y aumento de la presión arterial; el proceso de digestión se hace más lento; asimismo, disminuye la masa muscular y ósea (lo que puede generar, especialmente en las mujeres, osteoporosis)).