

 *Presentación proyecto* 

Según la OMS, la salud integral es el estado de bienestar físico, emocional y social de un individuo. Por eso tomamos este término como una referencia imprescindible para poder sacar este proyecto adelante.

Nuestro centro de entrenamiento personal, ofrece a los usuarios, ayuda psicológica, entrenamientos personales, atención fisioterapéutica y nutricional. En nuestro centro de entrenamiento personal, que es nuestra sede donde impartiremos todos estos servicios tenemos como filosofía de vida la calidad antes que la cantidad, por eso, solo siendo 5 grandes profesionales, hemos formado un gran equipo que prioriza el bienestar y la salud 360° de los clientes