

*e*H*Q*PE



PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Somos un equipo de cinco programadores de Ciclo Superior de Informática, adolescentes y apasionados de las TIC.

Nos preocupa el aumento de casos de depresión en los jóvenes, que además se ha incrementado con la actual etapa de pandemia. Además, es un colectivo difícil de acceder porque en muchos casos prefieren el anonimato y rechazan la terapia “cara a cara” con un especialista.

Por otra parte, las TIC forman parte que este colectivo en su día a día y las utilizan para estar conectados con el exterior. Así pues, creemos que con la ayuda de las nuevas tecnologías podemos ayudarles a obtener información sobre herramientas y recursos que puedan estar a su alcance y mejorar sus problemas de salud mental.

E-hope es una aplicación móvil dirigida a adolescentes y jóvenes donde podrán encontrar información sobre la depresión juvenil, charlas, talleres y un directorio de psicólogos/as especialistas en este tema.



Grupo XD 5.0 y el CANVAS