

ACTIVIDADES CLAVE

Una de nuestras actividades clave es ofrecer a nuestros clientes un menú diario de comida saludable, la comida se servirá de forma rápida para que los clientes puedan seguir realizando sus actividades. La comida solo se producirá con alimentos bajos en calorías, ecológicos y beneficiosos.

Otra de nuestras actividades clave será ofrecer el servicio de clases de: yoga, body combat, body jump... con un monitor que pueda guiarles y enseñarles a conocer más acerca de la vida saludable y el ejercicio. Principalmente las actividades van dirigidas a personas de un rango medio de edad, pero habrá diferenciación en función del ejercicio que efectúen, siendo los ejercicios que necesitan más movimientos, para los más jóvenes, y, por el contrario, los más tranquilos para los más mayores

También contaremos con una serie de personal que realice rutinas tanto de ejercicio como de comida, en función de los objetivos de cada cliente.