

# 7 ACTIVIDADES PRINCIPALES

- ¿Qué actividades clave requieren nuestras propuestas de valor, canales de distribución, relaciones con clientes y fuentes de ingresos?
- ¿Estas actividades están a nuestro alcance, y, si no lo están, tenemos alternativas?

ACTIVIDADES ALCANZABLES

- Entrenamiento
- Nutrición

ACTIVIDADES CLAVE

- Nutrición
- Fisioterapia
- Psicología
- Entrenamiento

BÚSQUEDA DE ALTERNATIVAS

- Contratar a personas especializadas en:
- Fisioterapia
- Psicología

Para poder llevar a cabo las actividades principales deberemos de comprar el material necesario para los entrenamientos, conseguir personal que se dedique profesionalmente a cada sector y conseguir un local con los objetivos que buscamos.



- ❖ Entrenamiento: Es nuestra actividad principal. En ella realizaremos entrenamientos adaptados a las características de nuestros clientes como, levantamiento de pesas, movilidad articular, ejercicio físico, deportes individuales (como la práctica de natación, atletismo, bicicleta, pádel) con el fin de que compaginando esta actividad con el resto de sectores salga un buen resultado.



- ❖ Fisioterapia: Los fisioterapeutas de “Teraphy Sport” ayudarán a nuestros clientes a recuperar el movimiento muscular y esquelético para una mejor recuperación de la persona y adquirir un progreso con los entrenamientos. Lo harán a través de métodos físicos, como ejercicio, masajes, manipulación y otros tratamientos, sobre medicamentos y cirugía.



- ❖ Psicología: Con nuestro gabinete de psicología queremos que nuestros psicólogos examinen, evalúen y hagan sus diagnósticos y asistan a los clientes en los manejos de sus trastornos de comportamiento desarrollado por el cáncer. Para ello se realizarán charlas individuales entre psicólogo y paciente, así como, charlas de apoyo grupal, en las que habrá un psicólogo y 6 pacientes y cada uno hablará de sus experiencias con el cáncer y cómo lo afronta.



- ❖ Nutrición: Ofrecerán servicios de atención personalizada en los que los nutricionistas les enseñarán hábitos de alimentación, horarios, preferencias alimentarias e intolerancias, entre otras cosas. Además les ayudarán a calcular la cantidad de calorías y nutrientes que consumen los pacientes en sus dietas para que así sepan llevar un control de ellas por sí solos.