

SEGMENTOS DE CLIENTES

Los clientes han de ser personas con objetivos de salud o por temas deportivos. Todo aquel que busque; una vida saludable, bajar de peso, mejorar su forma física, adquirir hábitos tanto de alimentación como de entrenamiento.

1. **Objetivos de salud:**

Dentro de estos objetivos podemos encontrar todos aquellos relacionados con la mejoría de la calidad de vida, esto hace referencia a, recuperación de lesiones, recobro de enfermedades, mejoría de la salud mental mediante el ejercicio...



2. **Objetivos deportivos:**

Deportistas los cuales estén buscando una mejoría en su rendimiento deportivo. Además hacemos planificaciones de temporadas completas, puestas a punto y tests de campo.

3. **Adquisición de hábitos alimenticios:**

Optamos por la adquisición de hábitos alimenticios, de manera que una vez pasado cierto tiempo trabajando con nosotros desde la base, el cliente adquiere hábitos alimenticios correctos de manera que se podrá volver totalmente independiente.



4. **Adquisición de hábitos de entrenamiento:**

Ayudamos a nuestros clientes en la adquisición de hábitos de entrenamiento. El esforzarse día a día y superarse es la clave del éxito y todo aquel que necesite ayuda será bienvenido.

5. **Mejora de la forma física:**

Personal las cuales buscan un cambio físico y mejorar su aspecto. Gracias a nuestros entrenamientos personalizados y dietas hacemos posibles los cambios.

