

# ARLOK

**Alberto Fontecha, Álvaro Varela, Iker Caballero, Aitor Bravo,  
Arkaitz Duque y Hodei Murcia**

## **¿Quiénes somos?**

Somos una empresa la cual proporciona la venta de dietas (enviar la comida a casa con todo preparado dependiendo de su objetivo) y también planes de entrenamiento (tablas y ejercicios dependiendo de la persona), todo esto, después de una entrevista online o personal (en caso de cercanía) y poder apuntar todos los datos necesarios para cumplir con su propósito.

Se le hará un seguimiento del cliente y se estará cerca de él con disponibilidad para dudas o cambios de entrenamiento.

## **Origen de la idea.**

La idea surge al ver la necesidad de crear una plataforma para facilitar la combinación de entrenamiento y nutrición. Pensamos que sería posible el administrar todo de una misma plataforma y poner en contacto al cliente con nutricionistas y preparadores físicos.

## **Características personales de los emprendedores.**

Somos alumnos del ciclo formativo TSEAS. Dentro del grupo tenemos miembros con experiencia laboral en gimnasios, por lo que tenemos la capacidad de realizar asesoramiento deportivo. En cuanto al tema de la nutrición, tenemos varios miembros que están muy bien informados sobre el tema.

## **Objetivos del grupo promotor.**

Tenemos en común diversos objetivos. Queremos ser una de las empresas de referencia en el sector de la salud y construir una reputación que sea sinónimo de bienestar y seguridad. Asimismo queremos cambiar la idea que tiene la sociedad acerca del deporte y de la alimentación saludable. Por lo tanto, deseamos contribuir así a una mejor calidad de vida de nuestros usuarios y sentirnos realizados por ello.

