



Por qué hay tanto rechazo a comer insectos si son considerados "superalimentos"

Isabelle Gerretsen  
BBC Future

1 mayo 2021

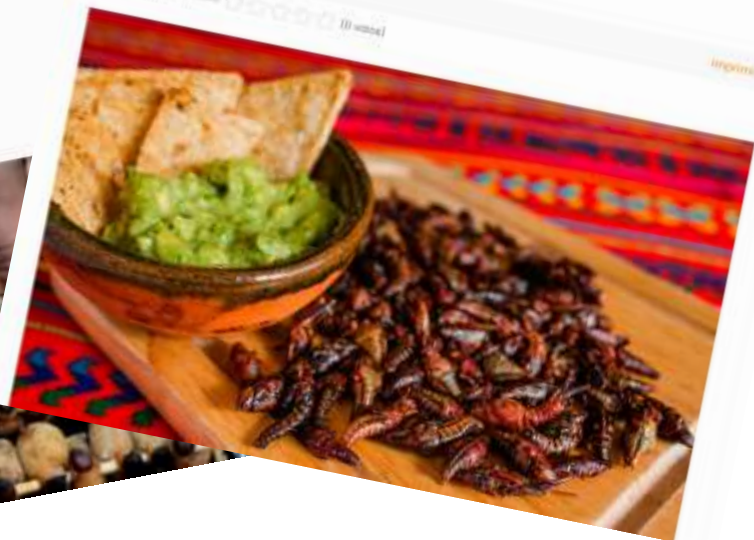


INSECTOS COMESTIBLES: UNA FUENTE SUSTENTABLE DE PROTEÍNA

Escrito por [Cristina de la Hoz y Colaboradores](#)

Visita este artículo [\(11 min\)](#)

Imprimir



## Los insectos, una nueva fuente de proteínas seguras, saludables y sostenibles

Los insectos podrían utilizarse en un futuro no lejano como alternativa proteica segura y sostenible para la salud.

Dentro de unos años, la producción de carne tal y como la conocemos hoy en día dejará de ser sostenible, por lo que debemos buscar alternativas. En otros países ya se consumen insectos de manera habitual.

Por todo esto, hemos visto una clara oportunidad de negocio en este sector, ya que actualmente en Asturias es un sector sin explotar, idea que desarrollaremos en este proyecto, al que hemos puesto por nombre AsturInsects. Empezaremos criando grillos y gusanos larva.