

# SEGMENTACIÓN DE VALOR

El entorno general de la empresa será el mercado de las personas que tengan cualquier tipo de lesión articular o muscular sea o no deportista experimentado. Nuestros clientes van a ser personas que tengan alguna dolencia física y requieran de un tratamiento donde podamos remediarlo o hacer el dolor más llevadero. Incluso, nuestra intención es trabajar en un futuro con algún club deportivo o con algunas entidades y tratar las diferentes lesiones que pueda tener cualquier deportista o persona.

Tipos de clientes según las necesidades:

- Clientes que necesiten masaje en zona: muscular, articular...
- Clientes que necesiten un masaje completo: Masaje sueco, masaje de tejido profundo, masaje con piedras calientes, masaje deportivo, masaje shiatsu, masaje de puntos desencadenantes, masaje de parejas, masaje prenatal...
- Clientes que necesiten rehabilitación: Crioterapia, vendaje funcional, electroterapia, drenaje linfático manual, masaje deportivo, kinesioterapia deportiva...
- Clientes que necesiten rehabilitación psicológica: Terapia Gestalt, terapia cognitivo-conductual, terapia neuropsicológica, terapia sistémica, terapia psicoanalítica.
- Clientes con lesiones musculares: Ejercicios, máquinas, consejos, recomendaciones...
- Clientes con lesiones articulares: Ejercicios, máquinas, consejos, recomendaciones...
- Otros: Entidades, clubes, asociaciones, deportistas...

Tipos de funciones de la fisioterapia:

- Preventiva: Evitar la aparición de lesiones y optimizar el rendimiento deportivo.
- Terapéutica: Tratando las lesiones, rehabilitando las funciones y readaptándolas al entrenamiento deportivo.

Entre las lesiones más comunes de la práctica deportiva se encuentran:

- Contractura muscular
- Sobrecargas
- Contusiones
- Elongaciones
- Distensiones y roturas de fibras
- Tendinopatía y otras enfermedades del tendón
- Esguince y distensión de ligamentos
- Recuperación postoperatoria
- Recuperación funcional y puesta a punto para la actividad deportiva tras intervenciones quirúrgicas por lesiones traumáticas como fracturas, rotura total del vientre muscular o plastias de tendón o ligamento.