



FUNTSEZKO JARDUERAK

Hau izango da gure gimnasioak eskaintzen duen ordutegia, aipatzekoa da ordutegia honek plantilla bat dela eta urtearen iraupenean aldatuko dugu jendeak eskaintzen digutenarekin. antolamendu honek lagunduko du jendeak antolatzeko eta orduak.

KIM GYM	ASTELEHEN A	ASTEARTEA	ASTEAZKEN A	OSTEG UNA	OSTIRALA
8:00-10:00	Revisión (ALBAITARIA)	jolasak	jolasak	jolasak	jolasak
10:00-12:00	zirkuitoa	korrika	zirkuitoa	korrika	zirkuitoa
12:00-14:00	yoga	zirkuitoa	yoga	yoga	libre
14:00-16:00	bazkaria	bazkaria	bazkaria	bazkaria	bazkaria
16:00-17:00	libre	Revisión (ALBAITARIA)	libre	libre	zirkuitoa
17:00-18:00	korrika	yoga	korrika	zirkuitoa	korrika
18:00-20:00	jolasak	jolasak	jolasak	jolasak	Revisión (ALBAITARIA)