

LA IDEA

Radio Raiso es una nueva cadena de radio innovadora para todo tipo de público con especial foco a la población de mayor edad para la realización de un ejercicio constante y sano.

El raijo taisō son calistenias de calentamiento realizadas con música y orientación de transmisiones de radio. Son populares en Japón, partes de China y Taiwán. Es por eso el objetivo de esta iniciativa, la difusión de este tipo de deporte a la sociedad occidental.

El tipo de ejercicio (calistenia) facilita de gran manera la realización de este deporte, ya que se utilizará el propio peso corporal

Mediante una previa difusión de dicha actividad por medios como la publicidad o anuncios podremos llegar al tipo de público que deseamos

[FOTOS] En Japón, más empresas fomentan el ejercicio físico en la oficina
 En el país asiático, cuando da la 1:00 p.m., el sedentarismo se combate con una rutina de pocos minutos y la voz de una radio que repite "uno, dos; uno dos"



<https://elcomercio.pe/mundo/actualidad/fotos-japon-mas-empresas-fomentan-ejercicio-fisico-oficina-436017-noticia/>

<https://www.el19digital.com/articulos/ver/titulo:64655-jovenes-llevan-a-la-practica-rutina-de-ejercicios-japoneses>