

# PRESENTACIÓN

Somos Ines, Natalia, Elena, Cristina y Ane, las autoras de este proyecto. Nuestra propuesta se basa en un gimnasio llamado **“ECO GYM”**. Su nombre deriva de su concepto, un gimnasio que genera su propia energía gracias al movimiento mecánico de sus clientes, con el fin de contribuir a la recuperación del medio ambiente, ya que así reduciremos las emisiones enviadas a la atmósfera, aunque sea en un pequeño porcentaje la cantidad total.

Nuestra idea surgió tras percatarnos del sedentarismo que había traído consigo el confinamiento. Nos pareció beneficioso para la sociedad el promover la actividad física y a la vez contribuir al bienestar del medio ambiente en el que vivimos.

