

BETEKADA BIDEZKO

NAHASMENDUA EKIDITEKO

TRESNA

*June Agirrebaltzategi, Naroa Agorria,  
Gaizka De Bernedo, Pablo Fernandez de  
Corres eta Xabi Nanclares*



#### IDEIA NAGUSIA:

Betekada bidezko nahasmendua, izenak berak aipatzen digun bezala, betekadak oso denbora gutxian egindako kaloria digertzio handiak dituzten pertsonen duten nahasmendua da. Gertaera hauetan **janaria kontrol gabe** jaten du gaixoak, berdin du gozoa zein gazia izan, baita sukaldatuta edo ez egotea ere.

2007ko ikerketa batek 9.282 amerikarrei haien elikadura arazoei buruz galdetu zieten eta gizonezkoen %2ak eta emakumezkoen %3,5ak gaixotasun hau zutela egiaztatu zuten. Horrez gain, hainbat ikerketek esan dute emakumeen %0,2/%3,5ak eta gizonezkoen %0,9/%2ak nahasmendu hau denborarekin garatuko dela.