

# H-KOAK



La idea que tenemos es hacer una escuela de Educación Infantil llamada **"H-KOAK"**, en la que combinaremos animales con niños y niñas.

## Beneficios a nivel socioeducativo

- Les ayuda a socializar, a la vez que elevan su autoestima y le aportan sensación de seguridad.
- Al participar de su cuidado, los niños y niñas aprenden a ser responsables, a ser generosos y a tener disciplina.
- La compañía de los animales genera a los niños y niñas una liberación de serotonina (sustancia que se relaciona con los estados de ánimo), por lo cual, aumenta la sensación de felicidad.
- El contacto diario con los animales desarrolla la creatividad, la curiosidad y el aprendizaje en los niños y niñas.
- Les ayudan a desarrollar el sentido de la convivencia y el respeto por los demás.
- Les ayuda a aumentar la empatía, y se hacen más participativos en el deporte.
- Los niños y niñas que conviven con mascotas, entienden mejor los extremos vitales, como el nacimiento y la muerte, o también les aportan conocimientos sobre el sexo y la reproducción.
- Otorgan un gran aporte de amor, compañía y ternura.
- Tener animales en el hogar aumenta la cohesión familiar, ya que es mayor el tiempo compartido alrededor de una mascota.

## Beneficios a nivel de salud

- Ayudan a que los niños y niñas sean menos agresivos al disminuir el estrés.

- Reducen el sedentarismo, porque se incrementa la actividad física (simplemente los paseos con el perro, por ejemplo).
- Regulan la tensión arterial y la frecuencia cardiaca (solo por acariciar o recibir caricias de la mascota).
- Diversos estudios han comprobado que los niños y niñas que viven con mascotas tienen un sistema inmunológico más fuerte y enferman menos.
- En los niños y niñas con problemas de conducta mejoran su destreza motora, la interacción verbal, aumentan la atención y la memoria.

*Animales que vamos a tener:*

- **Perros:** deben ser vacunados y desparasitados y, como normas generales, hay que enseñar a los niños a respetarlos, a guardar cierta distancia, a tener cautela y a no molestarlos nunca cuando estén comiendo o durmiendo.
- **Gatos:** son muy tiernos y dóciles, y tienen un temperamento tranquilo. Adquieren un fuerte vínculo emocional con sus dueños y son excelentes compañeros para los niños, ya que les gusta mucho el juego. Además, se cree que tienen un poder terapéutico, que se realiza a través del ronroneo, ya que su sonido tranquiliza y ahuyenta los pensamientos depresivos, cura trastornos del sueño y regulariza la actividad metabólica. También necesitan vacunas y antiparasitarios.
- **Hámster:** tienen una vida breve, de tan solo dos o tres años. No son aptos para niños muy pequeños.
- **Aves:** los canarios y los cardenales son buenas mascotas, pero no pueden ser sacados de sus jaulas, por razones obvias. Los papagayos, las cotorras y los loros no son aconsejables para niños menores de 12 años.
- **Tortugas:** viven unos 25 años, pero son muy delicadas de salud, ya que pueden enfermar fácilmente. No para menores de 5 años
- **Peces:** también son muy delicados, requieren mucha atención, una alimentación específica y peceras apropiadas.
- **Conejos:** son tiernos, adorables y tranquilos. Además, tienen la ventaja de que no contraen enfermedades que afecten a los humanos.

**¿Qué tenemos que no tiene el resto?** Nosotros lo que ofrecemos es inculcarles a los niños y niñas desde pequeños a ser autosuficientes, responsables, cuidadosos, y que conozcan la naturaleza de otra manera.

**Qué necesidades vamos a cubrir:** Transmitir a los niños y niñas desde muy pequeños otro tipo de cariño, otra manera de ver la naturaleza, enseñarles la responsabilidad que es cuidar y enseñar. Hacer ver que también podemos aprender a través de los animales y no de las personas.

A parte, también creemos que es necesario para los animales otro tipo de “hogar” aparte de una perrera o una protectora, porque al fin y al cabo en ese tipo de centros no se sienten lo suficientemente queridos y cuidados, y por otro lado les enseñamos a esos animales como tratar con niños, para que así puedan ser adoptados por familias sin ningún problema.