

1. Balorezko proposamena

Gazteei egoera zailen aurrean laguntzeko eta orientatzeko terapiak jarduerak eta zerbitzuak eskaintzen duen enpresa edo erakundea da, batez ere aholkularitza psikologikoa eta esku-hartze psikoterapeutiko espezializatua eskaintzen du.

Egoera horiek, pertsonal, bikote edo senide arazo motakoak izango litzateke. Zailtasun psikologiko nabarmenak eragin ditzakete; jardunean edo produktibitatean indar oso negatiboa, izan ere.

Gaur egun, Covid-ak sortu duen egoeragatik, hau da gure ongizate zonetik irtetzea, ondoko pertsonen egoera larria edo baita gure buruarena ere, estresa, antsietatea eta bakardade senimenduak piztu ditu. Zuzenki, koronabirusak eta berrogeialdiak gazteei asko eragin die, egunero irtetzeko eta komunikatzeko ohiturengatik. Haien arazo, buruhauste eta kezken inguruan onestasunez hitzegiteko nahia baldin badu, erakunde honetara etorri daitezke, material lizentziatuta eta profesionalki aholkatzeko lekua bilatzekotan. Gazte askok, sentimenduak bere barrualdean gordetzen dituzte eta erakunde hau, beraz bakoitzak dituen sentimenduak kontatzeko era lasaiean eta konfidantzarekin sortu da. Maitatua izan duten pertsona bat galtzea pandemia honen eraginez, bakardade sentimendua eragin izan ahal die gazte batzuei. Emozioak kudeatzeko gaitasunak garatzeko, gure erakundeak eskaintzen dituen zerbitzuak aukera bikaina dira. Egoera honen ondorioak geroz eta populazioan eragin handiagoa du, beraz funtsezkoa da aurre egiten ikastea. Oso beharrezkoa da laguntza espezializatua jasotzea egoera honetari aurre egiteko. Bestela, gazte askok sufrutuko dute beraien eguneroko bizitzan, baita helduaroan agertuko litzatekeen arazoak ere.

Azkeen hilabeteetan gazteek ikusten dute okerrago bere burua. Ez dutelako lehen zuten bizitza egiten: ezin dute lehen bezala lagunekin eta aiton-amonekin elkartu, eskolan arau berriak daude, aisialdi guneetan (zinema, gimnasioak...), ere ez daukate aukerarik eskola kirola egiteko...

Osasun mentala eta emozionala gaur egun oso garrantzitsua da, beraz, sortzen hari den gaixotasun mental horiei gainditzeko ikasi beharra dago gure gizartean.

Beldurra eta antsietatea dira gazteek Aholkularitza Psikologikora joateko dituzten arazoetako batzuk. Beldurra oinarrizko emozioa da gure biziraupenerako, baina muturreraino iristen denean sufrimendua sor dezake. Antsietatearekin arazoak dituzten pertsonak beldurretan bizi dira, horren ondorioz esan dezakegu ez dira bizitzen dagokion moduan.

Gure zerbitzuak ezin hobeak dira eta beste enpresa batzuetatik bereizten gaituen faktorerik nabarmenena, prezioa da. Oso merkea da, gazte guztiok ordaindu ahal izateko eta prezioa ez izateko arazo bat beharrezkoa duzun laguntza hori alde batera uzteko. Beraz, profesional batekin hitzordu bakoitzeko bi euro besterik ez dute ordaindu behar zerbitzu horretan zauden aldi bakoitzeko.

Enpresa honetako langileak, profesional formatuak dira. Haien, formakuntza profesionala izan dute, hau da, ez dira edozein pertsona. Guztiok gradu batean

espezializatu dira eta segun eta zein den zure arazoa, pertsona batek edo beste batek lagunduko zaitu.

Langileek jasotako informazio guztia pertsonala da, eta beraz, ez du inork gehiago eskuera izango zure informazio pertsonala.

Gasteizko erdialdean kokatuta dago gure lokala, baina beste aukerak ere badaude gure zerbitzua bezeroarengana iristeko. Online bidezko kontsultak eskaini ahal ditugu norbait konfinatuta badago, baina guk nahiago ditugu aurrez aurreko kontsultak. Gure lokalean ez badago lekurik ordu konkretu batean, etxez-etxe kontsulta egiteko aukera daukagu. Biak ados badaude, gure psikologoak bezeroaren etxera joan ahal dira bere zerbitua eskaintzera.