

ANTIESTRES LOKALA

Proiektu hau **lau ikaskideen artean** sortu dugu eta guztion irudimena eta ilusioa erabiliz, enpresa bat garatu dugu. **Mutrikuko Institutuko 2. Batxillergokoak** gara, Andoni Astigarraga, Ander Orbea, Goretti Unanue eta Ane Urresti eta gure sormenaren bidez honako enpresa hau sortu dugu: **“ANTIESTRES LOKALA”**.

Gure inguruari begira jarri gara eta beste hainbat gauzen artean, gure egunerokotasuneko gizartean, estres maila handia dagoela iruditu zaigu. Hori dela eta, antiestres lokal bat eraikitzea ideia ona dela uste dugu. Nahiz eta ez den ohikoa gure inguruan horrelako lokal bat aurkitzea, **baliagarria** izango delakoan gaude, honek luzaroan arazoak izan ditzkelako. Estres maila hori kudeatzeko, **hainbat motatako ariketak** egiteko aukera izango dute.