

BETEKADA BIDEZKO **NAHASMENDUA EKIDITEKO** **TRESNA**

Pablo Fernandez de Corres, June Agirrebaltzategi, Gaizka de Bernedo, Xabier Nanclares eta Naroa Agorria

Betekada bidezko nahasmendua betekadak oso denbora gutxian egindako kaloria digertzio handiak duten pertsonak duten nahasmendua da. Gertaera hauetan **janaria kontrol gabe** jaten du gaixoak, berdin du gozoa zein gazia izan, baita sukaldatuta edo ez egotea ere. 2007ko ikerketa batek 9.282 amerikarrei haien elikadura arazoei buruz galdetu zieten eta gizonezkoen %2ak eta emakumezkoen %3,5ak gaixotasun hau zutela. Horrez gain, hainbat ikerketek esan dute espero dela emakumeen %0,2/%3,5ak eta gizonezkoen %0,9/%2ak nahasmendu ahu denborarekin garatuko dutela.

8-

Zein dira egin behar dituzuen gauzarik garrantzitsuenak zuen proiektuak funtziona dezan? Gure proiektuaren funtsezko jarduera ekoiztea izango da, hau da, gure proiektuko produktua garatu eta ekoiztuko dugu eta banaketa enpresa batera saldu egingo dugu. Bestalde, arazorik badago produktuan, banaketa enpresari edo gure on-line webgunean salatu eta informatu ahalko da.