

# **BETEKADA BIDEZKO** **NAHASMENDUA EKIDITEKO** **TRESNA**

Pablo Fernandez de Corres, June Agirrebaltzategi, Gaizka de Bernedo, Xabier Nanclares eta Naroa Agorria

Betekada bidezko nahasmendua betekadak oso denbora gutxian egindako kaloria digertzio handiak duten pertsonak duten nahasmendua da. Gertaera hauetan **janaria kontrol gabe** jaten du gaixoak, berdin du gozoa zein gazia izan, baita sukaldatuta edo ez egotea ere. 2007ko ikerketa batek 9.282 amerikarrei haien elikadura arazoei buruz galdetu zieten eta gizonezkoen %2ak eta emakumezkoen %3,5ak gaixotasun hau zutela. Horrez gain, hainbat ikerketek esan dute espero dela emakumeen %0,2/%3,5ak eta gizonezkoen %0,9/%2ak nahasmendu ahu denborarekin garatuko dutela.

7-

**Zein dira behar dituzuen elementu garrantzitsuenak zuen proiektuak funtziona dezan?** Baliabide intelektualak zein fisikoak garrantzitsuak izango dira. Alde batetik, baliabide intelektualak beharko ditugu, proiektuaren objektua burutzeko eta aurrera eramateko kalkula dezaten. Horretarako, lan esperientzia, kalitatea daukaten langileak beharko ditugu. Bestalde, baliabide fisikoak, espazio pribatu bat beharko dugu, non produktua ekoiztu ahalko den, hau da, industria gune bat beharko dugu. Esku lan/ giza lan kualifikatu edota teknologia sofistikatu beharko dugu produktua ekoizterako orduan.