

BETEKADA BIDEZKO **NAHASMENDUA EKIDITEKO** **TRESNA**

Pablo Fernandez de Corres, June Agirrebaltzategi, Gaizka de Bernedo, Xabier Nanclares eta Naroa Agorria

Betekada bidezko nahasmendua betekadak oso denbora gutxian egindako kaloria digertzio handiak duten pertsonak duten nahasmendua da. Gertaera hauetan **janaria kontrol gabe** jaten du gaixoak, berdin du gozoa zein gazia izan, baita sukaldatuta edo ez egotea ere. 2007ko ikerketa batek 9.282 amerikarrei haien elikadura arazoei buruz galdetu zieten eta gizonezkoen %2ak eta emakumezkoen %3,5ak gaixotasun hau zutela. Horrez gain, hainbat ikerketek esan dute espero dela emakumeen %0,2/%3,5ak eta gizonezkoen %0,9/%2ak nahasmendu ahu denborarekin garatuko dutela.

2-

Zein da zure bezeroa? Gure bezeroak gure negozio-ereduaren funtsa dira, haiek gabe gure enpresak ezin izango luke luzaro iraun, gehienbat gure bezeroak gaixotasun hau duten gaixoak edo haien gertuko norbait dira eta gaixotasuna sendatu nahian dabilta.

Zein dira bezero horien ezaugarriak? Bezeroak, lehen aipatu bezala elikadura arazo bat dute, janariarekiko dependentzia handia (normalean janaria **ez** osasuntsuarekiko) eta sendatzeko eta elikadura normalago baten