

PROPOSICIÓN DE VALOR

Como anteriormente hemos comentado nos dedicamos a cubrir la necesidad que existe en el mercado de ofrecer un servicio deportivo dirigido a evitar la obesidad infantil y que a su vez sea atractivo para los niños y accesible para las familias. Buscamos trabajar en conjunto la actividad física y el desarrollo motriz, en un entorno que sea propicio para un estilo de vida saludable.

En muchas ocasiones, el ejercicio puede resultar algo costoso para muchos niños que no encuentran la motivación en él. Es por eso, que nos encargaremos de llevar a cabo diferentes actividades físicas de forma lúdica, ingeniosa e innovadora.

Nos diferencia de un gimnasio convencional la metodología que vamos a implantar en el centro para motivar a los niños a hacer ejercicio. Los circuitos que realizarán irán variando cada dos semanas, y al finalizar cada circuito se les dará una pieza de puzle. Este puzle lo podrán completar al final de cada trimestre y una vez finalicen el mismo podrán recibir un premio. Los premios con los que trabajaremos serán pequeñas excursiones de día. En cuanto a los lugares a los que hacer las excursiones los alumnos podrán ir decidiendo los destinos o aportando ideas para que de este modo puedan proponer actividades que les interesen.

Otra característica que nos diferencia de la competencia es que ofrecemos un servicio complementario de merienda saludable, como hemos explicado anteriormente. Los alumnos que acudan a nuestro centro a realizar crossfit, siempre que lo deseen, podrán merendar antes o después de realizar el ejercicio. Estas meriendas saludables consistirán en alternar fruta fresca, con frutos secos y cereales de primera calidad.

Además de todo lo anterior nuestro servicio será impartido en todos aquellos centros escolares que estén interesados dentro de la provincia de Bizkaia. De esta manera, un mayor número de alumnos podrá acceder a nuestro servicio.

Consideramos que hay esta necesidad por datos como los publicados por la OMS donde se habla de que solo 4 de cada 10 niños practican ejercicio físico, dato alarmante teniendo en cuenta que es menos de la mitad.

El abuso de las pantallas y los estilos de vida sedentarios están contribuyendo al sobrepeso infantil, es por eso que nuestro equipo sugiere una vía de escape ante esta alarmante situación, ya que buscamos alejar a los niños de este tipo de vida, no solo impulsando la

actividad física, sino también proporcionándoles un entorno de socialización donde se relacionarán entre iguales y mantendrán activas sus habilidades cognitivas.