

PRESENTACIÓN DEL GRUPO Y PROYECTO

Nuestro grupo está formado por Maider Robles, Ilaria Gallone, Nitai Romay, Alexia Gaspar y Fátima Sabater, siendo las cinco estudiantes del ciclo formativo de Educación Infantil. Ya que trabajamos en el mercado infantil hemos encontrado una necesidad específica en el mismo y por ello hemos decidido poner en marcha Baby Crossfit S.L. Nuestro gimnasio se encontrará en la Ribera de Deusto, cerca del transporte público, además ofreceremos nuestros servicios a diversos centros educativos.

Teniendo en cuenta el aumento de la obesidad infantil, hemos visto que hay pocos recursos efectivos para trabajar la actividad deportiva de una manera controlada y dirigida. Nuestra idea es crear circuitos de crossfit especializados en el público infantil. Con el crossfit nos diferenciaremos de otro tipo de actividades deportivas, ya que este se encarga de un entrenamiento funcional que busca la perfección de la técnica, esfuerzo y dedicación, trabajando al tiempo aspectos útiles para la vida cotidiana como lo son el saltar, tirar o agacharse. Realizaremos diferentes circuitos de fuerza según las necesidades específicas de cada alumno, adaptándonos a su edad y a sus necesidades físicas y psicoevolutivas.

Además, ofreceremos un servicio de merienda saludable para poder inculcar hábitos saludables desde edades tempranas. El fin de nuestro proyecto es crear un espacio en el que puedan adquirir hábitos que vayan a ayudar a su desarrollo físico, así como a su autonomía y hábitos alimenticios para evitar que el sedentarismo cobre protagonismo.