

ACTIVIDADES CLAVE

Las cosas más importantes que tenemos en cuenta para que nuestro proyecto funcione son:

-El espacio en el que se van a realizar las diferentes actividades esté condicionado para ello.

-La comunicación entre el personal será bidireccional.

-La estética del centro, tanto en nuestro local y cuando nos desplazamos a diferentes espacios, tiene que ser adecuada.

-Nuestro servicio.

-Servicio con los proveedores para la alimentación.

-Las actividades que vamos a realizar son las siguientes:

-Cuando entran en la clase harán un pequeño calentamiento para que los músculos estén preparados para los circuitos.

- Una vez finalizado esto, comenzarán los circuitos que están formados por varias pruebas diferentes, en donde hay aros en el suelo que tienen que saltar, tiene que llevar objetos de un aro a otro, pasar por encima de las colchonetas, por dentro de los túneles..etc. Irán variando los circuitos junto con su temática,cada cierto tiempo.

-Estos se repetirán cuatro veces para que consigan aprender y perfeccionar todos los movimientos de las pruebas.

-Cuando acaben las repeticiones obtendrán los alumnos un premio (pieza de puzle), que más tarde con la acumulación de todos ellos su premio real y final será un puzle completo y acabado.

-No se nos puede olvidar otro gran elemento que complementa nuestra actividad física con la nutrición y es el momento de la merienda. Tenemos que tener en cuenta las diferentes edades de los alumnos y los horarios en los que van a realizar las actividades.Los más pequeños merendarán al final de la sesión y los más mayores al principio de ella.

- De la alimentación variada y equilibrada que van a tener los niños se encargará nuestra dietista, Fátima.