

Material gehiena guk eramango dugu; esate baterako Decathlon-en erositako materiala. Hau da, esterillak, yoga pilotak, orkatileko pesak, zinta elastikoa eta yogarako gurpila.

Arropa beraiek erosi beharko dute, gomendatzen duguna da: maiak, tirantesko kamisetak eta kirola egiteko zapatilak.

