

Ariketa errazak. Hau da, pertsona helduek egin ahal duten ariketak.

Haiekin tratu ona izatea.

Klase dibertigarriak egitea. Helduek ez aspertzeko eta ahal duten guztia disfrutatzeko.

Pazientzia eukitzea beharrezkoa da zeren eta haiek ez daukate gu bezain praktika edo gu bezain ahalmena hain azkar egiteko mugimenduak.