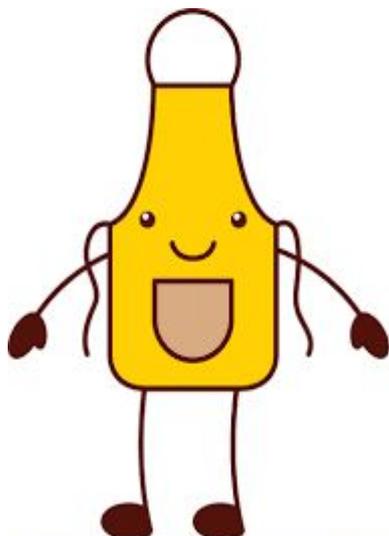


PROPOSICIÓN DE VALOR

Nuestra propuesta es **fomentar la cocina** en un rango de edad de **tres a diez años** y para ello hemos pensado que lo ideal sería crear una escuela de cocina en la que pueda desarrollar la creatividad y aprender a la vez.



Para ello desarrollaremos un **curso de un día a la semana** para niños/as de tres a cuatro años, dos días a la semana de cinco a siete años y por último otros dos días diferentes de siete a diez años.

También ofrecemos la oportunidad de un **curso los fines de semana** (elegir uno de los dos días) acompañado de un adulto para fomentar la cocina familiar.

La idea es cubrir la necesidad de **actividades extraescolares** que establezcan y fortalezcan vínculos afectivos con otros niños/as y en el caso de acudir con los padres con ellos, y aumentar el tiempo en familia. Por otra parte vemos la necesidad de fomentar la cocina en casa puesto que vemos una mala alimentación y en muchos de los casos sobrepeso.

Esta idea nos parece innovadora puesto que ofrecemos una formación para cocinar pero a la vez de **alimentación saludable**. Por último, trabajaremos también la autonomía del niño/a.

