

Balio-proposamena

Gure proiektua agureei yoga haien etxeetan egitea eta irakastea da. Yogari esker, haien mobilitatea hobetzen saiatuko gara; gainera, yogarekin estresa kentzen saiatuko gara eta haien bizitzak hobetzen. Gure proposamena agureen aldatzea edo zoriotsuagoak izatea edota denbora tarte batean gauza guztietatik deskonektatzea da.