

PHF

Personal Healthy Food



Elaboración de dietas personalizadas a cada persona, según sus necesidades (enfermedad, entrenamiento, mejora de salud...).

Además de la opción a la creación de dicha dieta realizando comidas para la gente que, o bien no sabe cocinar o no tiene tiempo para elaborar las comidas, por ejemplo, oficinistas.

Así estas personas podrán tener más tiempo libre para ellos, y al mismo tiempo poder disfrutar de comida saludable.

También ofrecemos la opción de llevar la comida al lugar (Siempre y cuando esté dentro de un radio de 15km aproximadamente).

Dentro de las dietas, también tenemos opción a dietas veganas, para aquellas personas que no quieran carne, y tendremos en cuenta también diferentes alergias e intolerancias.

También disponemos de aplicación móvil y página web, donde podrán contactar con nosotros, para pedir información e incluso pedir dietas o comidas, a través de la aplicación y web.

Por último, para aquellas personas que viven más lejos del radio, o bien prefieren venir por comodidad, podrán venir por sus propios medios a recoger las comidas.

Y no menos importante, todos nuestros productos estarán elaboradas con comida ecológica / km 0, y de temporada.