



## PRESENTACIÓN

- Como deportistas y aficionados a los desafíos sabemos que la salud y el bienestar físico-psicológico son fundamentales para nuestros usuarios.
- Hay una realidad mayoritariamente común en todas las personas hoy en día. Las grandes ciudades, trabajo, problemas, estrés... ¿os suena? Nuestro albergue se suma al movimiento Slow Life.
- ¿Qué es slow life? El movimiento “slow” (lento) es una corriente cultural de alcance mundial que promueve desacelerar el estilo de vida actual. El movimiento “slow” propone conseguir controlar el tiempo antes que vivir sometidos a su tiranía, priorizando la realización de actividades que repercuten en el desarrollo integral de la persona.
- Nuestra oferta sale de lo común, respecto a nuestros competidores, ofreciendo una alternativa a hotel, naturaleza y deporte, todo en uno, haciendo una calidad servicio-precio competente. Salir de la rutina, desconectar, vivir bien durante unos días, recordar esa vida saludable o aprender a llevar la nuestra lo mejor posible.