

## ACTIVIDADES

Nuestra actividad clave es ofrecer un servicio de entretenimiento a través de actividades colectivas y rutas culturales que se llevarán a cabo por la ciudad de Madrid y sus alrededores.

Para ofrecer un servicio de calidad a nuestros clientes llevamos a cabo una gran programación de las actividades por parte de todos los socios. A continuación exponemos la diversas actividades con las que contamos; por un lado destacamos las rutas con itinerarios por el Centro de Madrid, La Pedriza y a nivel gastronómico. Y por otro todos los tipos de actividades colectivas que llevaremos a cabo; Relajación: Mindfulness, Body Scan...etc.; juegos adaptados: aros, pañuelo, ¿Quién soy?, mi vecino, museo... aeróbic: suave con música; marchas con ritmo suave; yoga; Gymkhana; Risoterapia e Hipopresivos.