

## PRESENTACIÓN

Nuestro proyecto “Tercera Juventud” se basa en la idea de mejorar tanto en el ámbito de la salud y el deporte como en el del ocio, las vidas de las personas más mayores, en concreto, los jubilados. Para ello proponemos la realización de actividades físicas al aire libre, rutas culturales y gastronómicas, rutas por la Comunidad de Madrid y alrededores, que promuevan hábitos más saludables tras finalizar su etapa de vida laboral.

Contamos con una gran capacidad y formación profesional en el ámbito del deporte y de la salud, además de un local físico de información. Y por último destacar que contamos con profesionales de la enseñanza que ayudarán a proporcionar una mayor facilidad de aprendizaje.