

## **RECURSOS**

En cuanto a **recursos materiales**:

Para el acondicionamiento general: losetas de caucho para el pavimento (zona de entrenamiento anaeróbico), colocación de espejos, las paredes deberían ir pintadas en colores vivos, taquillas, bancos para vestuarios, perchas, piscina adaptada, nuevo control de acceso más sofisticado como puede ser rampas, ascensores, escaleras mecánicas, etc.

La maquinaria que vamos a tener en nuestro gimnasio la obtendremos de forma alquilada contando con la empresa Progym:

- Cintas de Correr Profesionales
- Bicicletas Elípticas Profesionales
- Bicicletas Verticales Profesionales
- Bicicletas Reclinadas Profesionales
- Bicicletas de Spinning
- Cruce de Poleas
- Multipower
- Dual Abductor y Adductor
- Dual Apertura y Deltoides
- Dual Biceps y Triceps
- Dual Extensiones y Femoral Sentado
- Dual Polea Alta y Baja
- Dual Sentadillas y Gemelos
- Multicadera
- Multipress de 3 Posiciones
- Prensa de Piernas
- Banco de Abdominales
- Bancos Ajustables
- Banco de Hiperextensiones
- Banco de Abdominales
- Banco Scott
- Banco de Fondos y Abdominales
- Lote de Rack y Mancuernas de 2,5 a 45 kg
- 200 kg de Discos Olímpicos
- Colchonetas Fitness
- Gymballs
- Body Pump Set
- Completo Bosu Comercial

Refiriéndonos a los **recursos humanos**:



Contaremos con personal especializado en nuestro gimnasio, los cuales ofrecerán recursos a nuestros clientes para mejorar y obtener sus objetivos ya sea entrenar o la rehabilitación, estos también tendrán conocimientos en nutrición y en trato con personas con discapacidades de todo tipo, sabiendo actuar en cualquier situación.

Los **recursos financieros**: serán obtenidos mediante recursos propios, es decir, el dinero que pongamos cada uno de los socios, también obtendremos este tipo de recursos mediante otras empresas que nos puedan financiar (ONCE), préstamos...

Los **recursos intelectuales**: gracias al equipo con el que vamos a contar, podremos planificar y programar sesiones de entrenamiento personalizado para cada uno de nuestros clientes, al igual que sesiones de rehabilitación, información nutricional, información acerca de la suplementación y formas de entrenamiento con aparatos técnicos.