

# PROPOSICIÓN DE VALOR

Nuestro proyecto de negocio se llama FiTiT, consiste en una página web y una aplicación web dirigidas al gremio de los entrenadores personales. La idea es que el uso de nuestra web les ayude a promocionarse, optimizar los trámites y que el uso de nuestra aplicación les ayude al desarrollo de la planificación de su trabajo y a ofrecer un servicio mucho más profesional a sus clientes ya que recogerá en un mismo sitio entrenamiento, dieta, seguimiento y chat con sus clientes.

Cada persona es un mundo, se debe conocer muy bien a alguien para hacerle una preparación realmente efectiva y sostenible.

Los entrenadores personales son realmente efectivos. No hay dietas ni entrenamientos universales efectivos y menos en casos especiales como pueden ser deportistas profesionales, culturistas o gente con limitaciones físicas (lesiones previas, lumbalgias) o de salud (alergias, intolerancias...). Los entrenadores personales ofrecen una preparación personalizada que garantiza resultados.

En el sector del fitness y del entrenamiento personal hemos detectado varios problemas. Para que puedan entenderlos les explicare su funcionamiento en base a mi experiencia personal.

La mayoría de entrenadores personales trabajan de manera muy poco práctica:

- El inicio del proceso comienza con una persona interesada en un entrenamiento y una dieta guiada en aras de lograr una mejora física que solicita información mediante un correo electrónico a un entrenador sobre sus servicios.

- El entrenador responde explicando sus métodos de trabajo y tarifas.

- Si el cliente decide contratar sus servicios, el entrenador le proporciona un método de pago para empezar con la asesoría nutricional y deportiva.

- Una vez realizado el pago el cliente rellena un cuestionario proporcionado por el entrenador con todos los aspectos que él trata para realizar la asesoría. También le debe enviar fotos en diferentes

poses para que el entrenador pueda ver su estado inicial, que ambos sean conscientes su evolución y así ajustar mensualmente la dieta y entrenamiento en función de su efectividad.

- Estos trámites para empezar la preparación son un proceso largo y lento, ya que entre un correo y otro pueden pasar horas e incluso días.

- Una vez llegados a este punto el entrenador en 4 o 5 días envía al usuario una dieta y entrenamiento personalizado para que lo realice. Dependiendo del entrenador estas rutinas pueden ser modificadas varias veces al mes.

Sorprendentemente los entrenadores carecen de herramientas tecnológicas, tal vez porque el perfil de un informático no suele ir relacionado con el fitness. Por eso, la elaboración de la dieta y entrenamiento la hacen manualmente buscando características de los alimentos y ejercicios y escribiéndolas en un Word, que una vez terminado es mandado por correo. Siendo así mucho menos eficientes y profesionales.

La mayoría los entrenadores hacen todos estos pasos varias veces por día con más de un cliente. Necesitan más de 8 horas diarias de trabajo para las asesorías.

Una vez explicado todo esto es fácil de identificar varios problemas:

**¿Dónde puedo encontrar un entrenador personal para mí? (en el caso de una persona que desea ponerse en forma).**

**¿Dónde puedo encontrar clientes a los que asesorar? (en el caso de un entrenador personal, sobre todo si estoy empezando)**

Para resolver estos dos problemas ofrecemos una página web donde encontrar al entrenador personal especializado y donde los entrenadores encuentran un lugar donde captar clientes y darse a conocer.

## ¿Cómo puedo agilizar los trámites de contratación?

Con la página web agilizamos todos estos trámites, pasando de días de intercambios de correos a un rápido vistazo de lo ofrecido y su contratación si se adecúa a lo que buscamos mediante un pago único y directo.

Experiencia (Años)

5 o mas

Precio



Perfil Formación Tarifas

### Carlos San Juan

Edad: 25 Años

Entrenador: FITIT

Ciudad: Barcelona

Sobre mi: Elígeme y exprímame todo lo que tienes, saquemos tu mejor versión.

[f](#) [i](#) [t](#) [G+](#)

Experiencia (Años)

5 o mas

Precio



Perfil Formación Tarifas

### Experiencia

- Marzo de 2004 a abril de 2007. Monitor en el Gimnasio Zarza de Madrid. Planificador y director de clases de spinning, body combat y body pump. Encargado de realizar las tablas de ejercicios y la planificación de rutinas de los clientes.
- Junio de 2007 a junio de 2010. Preparador físico en la Academia Tirso de Madrid. Encargado de preparar y planificar los ejercicios de los alumnos aspirantes al Cuerpo de Bomberos del Ayuntamiento de Madrid con un alto índice de aprobados en las pruebas físicas.
- Noviembre de 2010 a la actualidad. Entrenador personal con una cartera de tres clientes fijos y varios rotatorios con los que planifico toda clase de ejercicios físicos, además de un trabajo de motivación psicológica y tareas que acompañan a dietas de adelgazamiento.

### Formación

- 2003. Título de Entrenador Personal en el Instituto de Ciencias de la Salud y la Actividad Física.
- 2005. Máster en Dirección Técnica en Actividades Deportivas.

**Experiencia (Años)**

5 o mas

**Precio**

Perfil   Formación   Tarifas

### ¿Que incluye mi contratacion?

Incluye una dieta y un entrenamiento personalizado y seguimiento cada medio mes registrando pesos fotos y ajustando la dieta.

1 Mes	3 Meses	6 meses
60€	150€	280€
<a href="#">Contratar</a>	<a href="#">Contratar</a>	<a href="#">Contratar</a>

## ¿Cómo puede un entrenador personal optimizar el tiempo de trabajo y dar un servicio más profesional?

FiTiT cuenta con dos versiones:

### - **FiTiT-Entrenador**

Cuenta con una amplia base de datos de que ofrece una amplia base de datos de ejercicios y alimentos, con sus características, para elaborar una dieta y entrenamiento precisos.

**Búsqueda de alimentos:**  [Buscar](#)

Buscar resultados para: **arroz** Mostrando resultados 1 para 19de10000

[Arroz con Pollo \(Eurest\)](#)  
Tamaño de la porción: 1 -/2 cup, Calorías: 455, Grasas: 10.2g, Carbohidratos: 65.9g, Proteínas: 20.9g

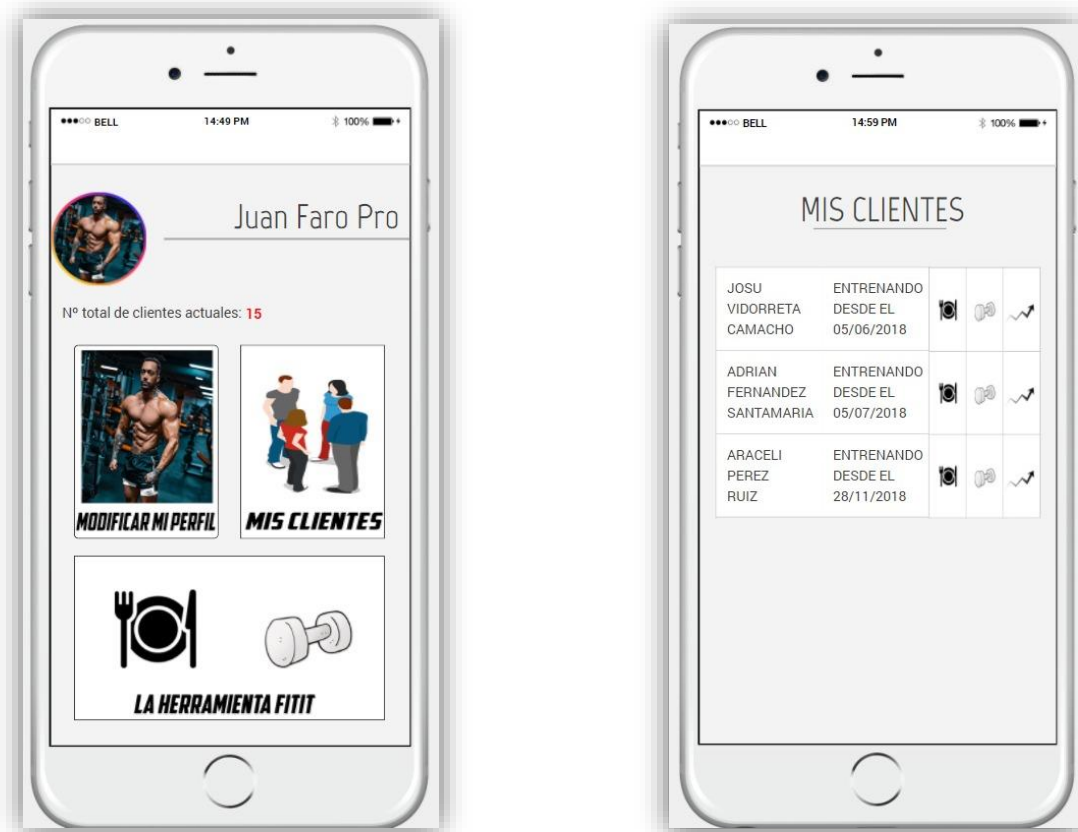
[Arroz Cozido \(Arroz\)](#)  
Tamaño de la porción: 100 gramas, Calorías: 130, Grasas: 0.3g, Carbohidratos: 28g, Proteínas: 2.7g

[Arroz Carreteiro \(Arroz\)](#)  
Tamaño de la porción: 100 gramas, Calorías: 109, Grasas: 0g, Carbohidratos: 24g, Proteínas: 2g

[Arroz Hervido \(Arroz\)](#)  
Tamaño de la porción: 100 g, Calorías: 200, Grasas: 0.3g, Carbohidratos: 44g, Proteínas: 4g

[Arroz Branco \(Arroz\)](#)  
Tamaño de la porción: 180 gramas, Calorías: 265, Grasas: 6.1g, Carbohidratos: 48.1g, Proteínas: 4.3g

También cuenta con un registro de pesajes y fotos para que tanto entrenador como entrenado sean conscientes del progreso y muchas más herramientas con el fin de simplificar y acelerar este trabajo. Un ejemplo sería:

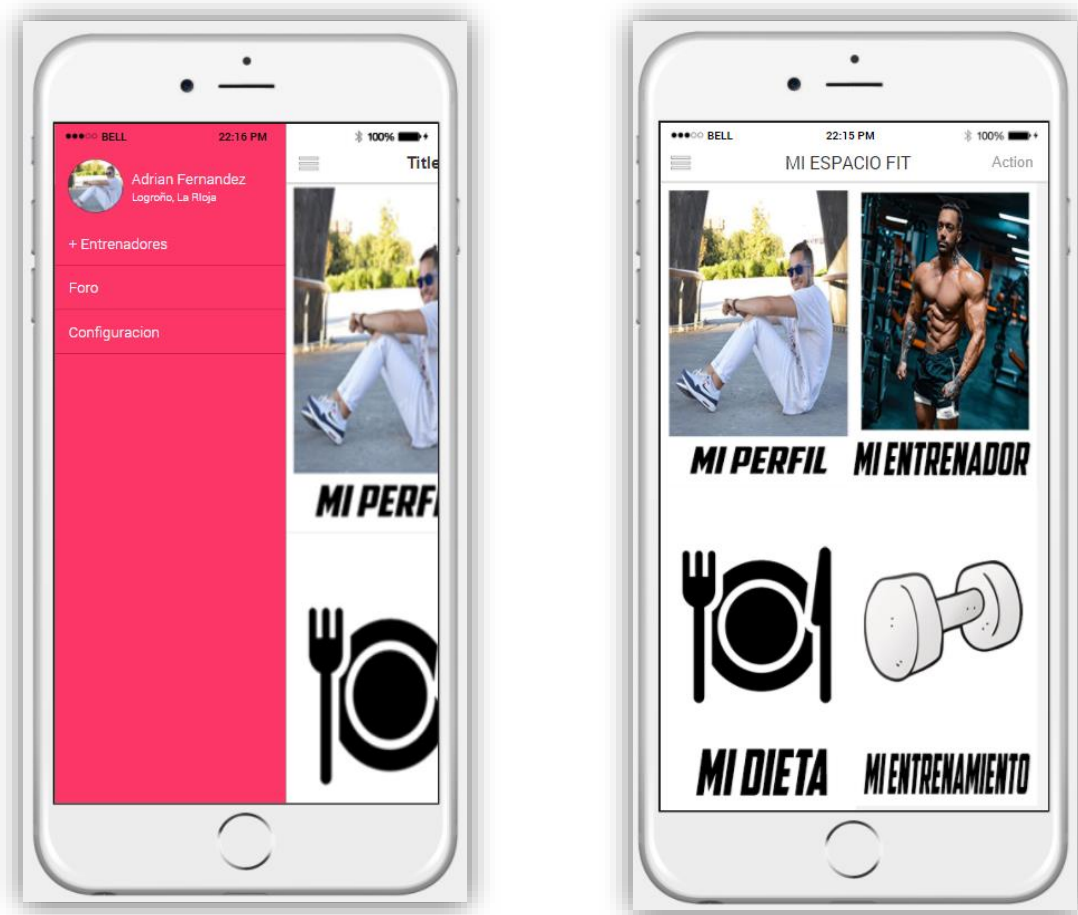


## - FiTiT-Cliente

En ella puedes acceder a tu dieta, entrenamiento, registro de pesajes con las fotos de tu progreso, y a un chat directo con tu entrenador. Tienen así una manera rápida de acceder a planificación en cualquier lugar y de una manera profesional.

Creemos que FiTiT va a tener mucho éxito porque actualmente no existen aplicaciones ni páginas web similares para facilitar el trabajo de los entrenadores personales.

Por lo general estos trabajan solos y en algunas ocasiones montan su propia página web o herramienta para agilizar su trabajo, lo cual les genera mucha más carga de trabajo lo que les hace descuidar las asesorías.



### **Nuestras características diferenciadoras son:**

- Les ahorramos el trabajo de montar su plataforma.
- Les ofrecemos una herramienta que optimizara su trabajo.

Les permitimos dar un servicio mucho más profesional y rápido.

Al reducir su trabajo pueden aumentar las plazas para sus asesorías, lo que les hace recuperar con creces la inversión realizada en FiTiT.