



## INTEGRAL DEVELOPMENT

---

### FUENTES DE INGRESO

Institute of Integral Development™ es un centro y sobretodo, un proyecto de vida dedicado al Desarrollo Integral. A través de este proyecto buscamos enseñar a nuestros clientes a desarrollar su máximo potencial mediante una filosofía de vida que les asegure el crecimiento personal de forma sinérgica en todas las áreas de su vida (maestría emocional, plenitud física y éxito profesional).

Mediante ciclos de formación basados en Coaching, Liderazgo, PNL (Programación Neuro Lingüística), Psicología Evolucionista, Autohipnosis Habilidades Sociales... instruiremos a los asistentes a conseguir la vida que siempre han deseado.

La formación impartida en Institute of Integral Development es lo que **nos diferencia** del resto de institutos o entidades que también se dedican a la explotación del potencial humano.

Nuestros ciclos se basan, como ya hemos reiterado previamente, en el **desarrollo múltiple y sinérgico** de las **tres áreas vitales** en busca de la **excelencia física, profesional y emocional**.

De este modo podemos dividir el planteamiento de los cursos en tres secciones, cada una de ellas con una cuota diferente

#### **Maestría emocional**

La vida emocional es un ámbito que, al igual que la matemática y la lectura, pueden ser manejadas con mayor o menor destreza y requiere un singular conjunto de habilidades para motivarse y persistir frente a las decepciones, controlar el impulso de las gratificaciones, regular el humor y evitar que sus trastornos disminuyan la capacidad de pensar, mostrar empatía y mantener la esperanza en situaciones difíciles o imprescindibles.

En ID consideramos que la adquisición de estos valores ocupa una duración de 9 meses. En cada mensualidad se impartirán 8 sesiones, dos por semana.

**La mensualidad del curso ascendería a la cifra de 120 euros. El pago de las cuotas se va a realizar mensualmente y cabe la posibilidad de realizarlo a través de transferencia bancaria o de recibo.**



**Puesto que la capacidad de nuestras sesiones es de un máximo de 15 personas, contamos con que alcanzaremos el total de la disponibilidad, por tanto, los ingresos provenientes de los cursos de maestría emocional suponen, cada mes 1800 euros.**

## **Plenitud Física**

La salud es un concepto que abarca mucho más que la ausencia de enfermedad. Hábitos como una dieta sana, ejercicio regular, ausencia de tóxicos, vivir con optimismo y fomentar las relaciones sanas nos puede ayudar a conseguir un estado de salud óptimo y con ello una mejora en nuestra realización personal.

En ID ofrecemos un curso de Coaching Nutricional que consiste en un planteamiento de mejora en la calidad de vida en virtud de los verdaderos objetivos de cada uno.

Algunas de las herramientas que involucra la formación son:

- Gestión emocional. Emociones y alimentación. Estrés, ansiedad, miedo, etc.
- Cómo generar diálogos internos positivos.
- Técnicas para el cambio de creencias. Creencias vs expectativas.
- Métodos para incrementar la autoestima, la autoeficacia y la autoconfianza.
- PNL.
- Técnicas de visualización y motivación.

**Este curso tendrá una duración de 6 meses para garantizar la adquisición y adaptación de los hábitos.**

**Este curso tendrá una duración de 48 horas que estarán repartidas en 2 sesiones semanales.**

**La cuota mensual de este curso asciende a 140 euros que se podrán ingresar o bien por transferencia bancaria o por recibo.**

**Los ingresos obtenidos del curso de plenitud física, contando con cubrir el máximo de 15 personas por sesión, suponen 2100 euros.**

## **Éxito Profesional**

- Gestión de Proyectos: las bases del éxito.
- Trabaja inteligentemente, no más duro.
- Finanzas para profesionales no financieros.
- La comunicación laboral en el siglo XXI.
- Redacción de documentos empresariales de gran impacto.
- El arte de negociar.



- Aspectos fundamentales de la gerencia.
- Cómo resolver problemas y tomar decisiones con eficacia.
- Fundamentos del emprendimiento: pensamiento y acción.
- Proyecto final del Éxito Profesional ID.

**La duración de los cursos anteriores es de 6 meses, en los cuales se realizarán 2 sesiones por semana. La cuota se pagará por mensualidades, correspondientes a la cifra de 140 euros, abonados por transferencia bancaria o por recibo. Como en el caso del curso de Plenitud Física, las sesiones son de un máximo de 15 personas cuya cuota es de 140 euros. Por tanto, los ingresos generados son de 2100 euros.**

### **Otros cursos\***

#### **I) Oratoria**

- La ciencia de la oratoria
- Proceso.
- Superar el miedo escénico.
- Comunicación paralingüística
- Luces, cámara y acción.
- El poder de la palabra
- Entrenamiento
- Modelaje de los grandes
- Comunicación interpersonal e intrapersonal
- Emoción
- Afirmaciones
- Autoestima.

#### **II) Hipnosis Ericksoniana**

- Conceptos de hipnosis y trance.
- Modelo hipnótico de Milton Erickson.
- El lenguaje ericksoniano.
- El trance como lenguaje con el inconsciente.
- Qué es el lenguaje metafórico.
- Cómo utilizar el lenguaje metafórico en procesos de cambio.
- Tipos de metáforas y creación a medida.
- Inducciones comodín.
- Patrones de lenguaje ericksoniano.
- El trance generativo.

**La duración de estos cursos es de dos meses, con dos sesiones semanales que ocuparán los días de fin de semana; viernes por la tarde y sábado por la mañana. La mensualidad asciende a 100 euros pagados o bien por transferencia bancaria o por recibo.**



## PROPOSICIÓN DE VALOR

**El ingreso generado por este curso supone un total de 1500 euros, contando con cubrir el total de disponibilidad.**