

## **PRESENTACIÓN**

Somos un grupo de emprendedoras Ana, Irune, Itxasne, Tamara y Patricia que cree en el potencial de los niños y que quiere brindarle las herramientas y apoyo necesario para llegar a desarrollarse a su máximo nivel.

Para nosotras los niños son el futuro de nuestra sociedad y es nuestra labor crear un espacio idóneo para su desarrollo basado en hábitos de vida saludables.

Nuestro proyecto consiste en crear unas miniolimpiadas para los niños entre 3 y 5 años, ya que, en estas edades no realizan la actividad física necesaria para su correcto desarrollo debido a las nuevas formas de relación basadas en el uso continuo de las nuevas tecnologías.

Además, ofrecemos a los centros la preparación en los diferentes deportes a través de la formación extraescolar por parte de personal especializado que se desplazarán a los centros según la demanda que se solicite.

La idea de la empresa ha surgido a raíz de que hemos podido observar que no hay extraescolares para estas edades relacionadas con la práctica habitual del ejercicio físico. Pensamos que el desarrollo de los niños está directamente relacionado con la actividad y la experimentación.

## **PROPOSICIÓN DE VALOR**

El objetivo de nuestra empresa es paliar los efectos de sedentarismo en la infancia a causa del incremento del uso de las nuevas tecnologías. En multitud de ocasiones, estos dispositivos dificultan la socialización entre iguales, lo que se traduce en una desconexión con el entorno, influencia imprescindible en esta etapa de la formación de la personalidad. Para ello, nuestro valor, que es cualitativo, es fomentar la afición hacia el deporte de manera participativa y colectiva.

El deporte tiene multitud de beneficios para el desarrollo integral de los niños. A través de él, se fomenta la socialización, es una manera de compartir experiencias con los demás compañeros, conocer gente y participar de las mismas aficiones. Es un apartado vital dentro del ámbito deportivo, además de ser una manera de perder vergüenzas y darse a conocer. Se crean vínculos afectivos entre los participantes, hecho que muchas veces acaba en amistad fuera de la competición.

En el ámbito motor, se fomenta la agilidad, el movimiento continuo y la psicomotricidad, entre otros. Es imprescindible en la época infantil para evitar el sedentarismo y, por ende, prevenir la obesidad. Mediante una alimentación equilibrada y un ejercicio físico continuo, realizado de una forma lúdica, fomentaremos un estado físico saludable. De esta manera, los músculos se irán desarrollando ayudando a su crecimiento.

Otro aspecto que se desarrolla es el cognitivo. Mediante el deporte, se interiorizan diferentes disciplinas, teniendo en cuenta que cada deporte tiene unas características y unas normas de comportamiento diferentes (deportes individuales y grupales).

En estas edades, se desarrollan los procesos cognitivos superiores, como son la memoria y el pensamiento. Gracias al deporte, los niños adquieren estos conocimientos sin esfuerzo de una forma lúdica. En este proceso, es imprescindible que adquieran valores para la convivencia: compañerismo, solidaridad, perseverancia, responsabilidad.

Finalmente, en referencia al desarrollo de las emociones, se trabaja la madurez emocional, teniendo en cuenta el desarrollo madurativo en el que se

encuentran. A través del deporte, los niños descubrirán un amplio abanico de emociones, tanto positivas como negativas aprendiendo a diferenciarlas y a controlarlas (control emocional). Además, aprenderán a identificar esas mismas emociones en otros niños, desarrollando así la empatía y la asertividad. Aprenderán a ganar y a perder tolerando la frustración y desarrollando así una autoestima ajustada y positiva.

Queremos ser una referencia en el País Vasco en la organización de eventos deportivos. Vamos a ofrecer la celebración de unas mini olimpiadas, a nivel de Bizkaia el primer año, con la interrelación entre los diferentes centros provinciales al final del curso para los alumnos de entre tres y cinco años.

Para ello, hemos seleccionado diferentes deportes olímpicos, sin ningún tipo de discriminación de género, llegando a convertir en el evento deportivo de referencia para todas las escuelas infantiles del País Vasco.

- Individuales: Natación, carrera y tenis individual, artes marciales.
- De equipo: Atletismo (carrera de relevos), tenis, beisbol y waterpolo.

Nos ponemos a disposición de los centros para trasladarnos y facilitar la formación extraescolar en los diferentes deportes. Contamos con personal especializado y ofrecemos atención personalizada a los educandos. Además de la relación entre los centros, queremos reforzar la relación de las familias y su participación directa en todo el proceso. Por último, queremos favorecer el uso de los idiomas más utilizados en la provincia: Castellano, Euskera e Inglés.

Vamos a adaptar los deportes al nivel evolutivo de los niños, es decir, a su edad. Además, en caso de que algunos niños con discapacidad quieran participar se adaptarán algunos deportes a sus características y posibilidades.

En un primer momento se realizarán competiciones las ciudades más destacadas: Bilbao, Getxo, Barakaldo y Gernika. Los niños con mejores resultados participarán en la semifinal para poder acceder a la final, que se disputará en Bilbao.