

## **INTRODUCCIÓN**

La idea de negocio que nos surge está directamente relacionada con nuestro futuro profesional, enmarcado en el ámbito de la educación física, el deporte, la salud y el wellness.

Desde hace varios años, nuestro pequeño conjunto profesional se ha dado cuenta de la necesidad de realizar actividad física moderada.

En la actualidad, la población cántabra se encuentra en un rango de edad bastante longevo, lo que nos lleva a pensar en una idea de negocio relacionada directamente con la actividad física, el bienestar y la salud en personas de avanzada edad.

Con nuestra formación en este amplio sector, hemos tomado la decisión de crear Rancho Relaxo, un lugar para el ocio, las actividades físicas y el entretenimiento enfocado hacia personas de avanzada edad.



Este nuevo formato es pionero tanto en Cantabria como en España, y supone un antes y un después dentro del sector del ocio deportivo y la salud físico-mental.

Nuestro propósito es hacer todo lo posible por llevar a cabo este proyecto y conseguir que el mayor número de personas de avanzada edad realice actividades físicas, siga un estilo de vida saludable y se sienta útil en su vida diaria.



# Propuesta De Valor



# RanchoRelaxo

Tu Centro Multiactividades para la tercera edad.



Ofrecemos un centro de multiactividades enfocado hacia la tercera edad, de modo que las personas que acudan al centro puedan realizar sus actividades deportivas y recreativas favoritas adaptadas a sus condiciones físicas.

Nuestra idea principal es que ese usuario de edad avanzada se sienta cómodo en nuestro centro, tanto con las actividades como con los demás socios del centro.

## **¿Existe algo parecido?**

No existen Centros multiactividades enfocados hacia personas de edad avanzada con una magnitud de actividades físico recreativas como la nuestra. Nuestro centro es pionero es nuestra comunidad, dotado de diversos servicios y actividades para los socios enfocados hacia la tercera edad.

## **NUESTRO LEMA: SALUD, RELAX Y BIENESTAR**



### **Diferenciación**

Nuestro centro, cubre unas necesidades no satisfechas que no son capaces de cubrir otros centros deportivos u ocio-recreativos.

- ✓ Al contrario que otros centros deportivos, está enfocado exclusivamente hacia personas de la tercera edad o de edad avanzada.
- ✓ Sus actividades esta enfocadas hacia edades avanzadas, dirigidas en todo momento por monitores especializados.
- ✓ Disponemos de un amplio rango de actividades, que van desde actividades deportivas, tanto dentro como fuera del centro, a actividades lúdicas, de relax o cuidados de la salud.
- ✓ La atención personalizada hace de nuestro centro un lugar referente e innovador dentro del mundo del ocio - tiempo libre.

### **¿QUE NOS DIFERENCIA DE LA COMPETENCIA?**

Las distintas empresas multiactividades que hay en nuestra comunidad no ofrecen un producto específico para personas de avanzada edad, con un programa creado y adaptado por y para sus necesidades.

Esta idea de proyecto hace que seamos un centro innovador en nuestra comunidad, marcando unas líneas de actuación que servirán en un futuro no muy lejano para la creación de nuevos proyectos de este tipo, y mostrándonos de una manera original e innovadora dentro del sector empresarial del deporte, el ocio y el tiempo libre para personas de la tercera edad.

## **¿QUÉ OFRECEMOS?**

### **Atención personalizada**

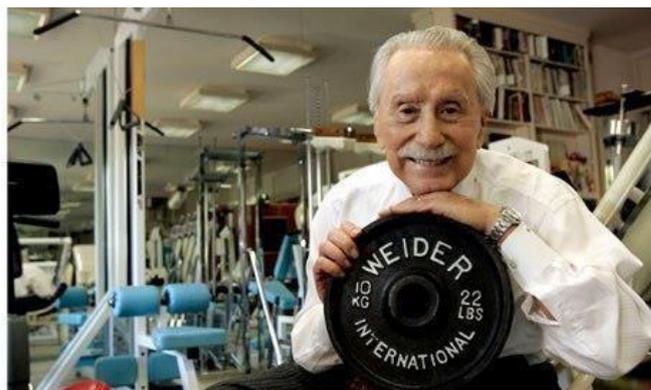
El hecho de que contemos con monitores especializados en este grupo de edad, hace que nuestro centro ofrezca una atención personalizada a cada cliente, adaptando las actividades a sus posibilidades, siempre dentro de un rango óptimo de salud y bienestar.



### **Nuevas Instalaciones**

Rancho relaxo es un centro innovador tanto por sus actividades y metodología, como por sus instalaciones.

Nuestro centro está dotado de la equipación más moderna dentro del mundo del diseño y el fitness, haciendo de este el lugar idóneo para venir a relajarse, socializar y hacer deporte.



## **Amplia gama de actividades**

Tanto dentro como fuera de nuestro centro deportivo se desarrollan una amplia gama de actividades que hacen de nosotros un centro atractivo para personas de avanzada edad. La gama de actividades va desde pequeños talleres y actividades de relajación, hasta deportes extremos fuera de nuestro centro deportivo.

### **ACTIVIDADES COMPRENDIDAS EN EL CENTRO**

- Talleres de manualidades
- Talleres para trabajar hábitos saludables
- Yoga
- Pilates
- Break Dance
- Tonificación y mantenimiento
- Mind-fullness
- Zumba
- Fisioterapeuta
- Crossfit
- Cycling
- Baile Clásico
- Juegos populares y actividades de sala
- Actividades de mantenimiento neuro- cognitivo

### **ACTIVIDADES DESARROLLADAS FUERA DEL CENTRO**

- Surf
- Escalada y descenso
- Salidas de montaña
- Salidas en bicicleta
- Acampadas
- Campamento de verano
- Pesca deportiva
- Paseos en velero