

IDEA

Un gimnasio que ofrece las actividades básicas que tienen todos pero aparte, ofrece talleres de meditación y relajación para desconectar de los problemas a los que nos enfrentamos cada día y prevenir enfermedades (estrés, insomnio...). Además un gimnasio que emplee energía renovable, puesto que emplea la energía de las personas para producir la propia electricidad. Un gimnasio solidario en el que cada mes, o cada cierto tiempo, se organicen actividades para recaudar dinero destinado a diferentes asociaciones. Y donde se realicen charlas motivadoras de los monitores, puesto que sabemos que muchas veces es difícil levantarse del sofá para ir al gimnasio.