

## PROPOSICIÓN DE VALOR

Además de los servicios normales que ofrece un gimnasio, ofrece diferentes servicios que ayudan a nivel particular y social. Como es el desarrollo mental y corporal, el uso de propias energías para producir otras que generen menos costes y sean menos dañinas para el medioambiente, y la realización de actividades solidarias que contribuyan con personas que lo necesitan. Y a nivel particular ayuda a saber relajarse, desconectar o incluso pueden ayudarnos a superar adicciones, como el tabaco.