

PROPUESTA DE VALOR

# RANCHO RELAXO

**Tu Centro Multiactividades para la tercera edad.**



Nuestra idea es crear un centro de multiactividades enfocado hacia la tercera edad.

## ACTIVIDADES COMPRENDIDAS EN EL CENTRO

- Talleres de manualidades
- Talleres para trabajar hábitos saludables
- Yoga
- Pilates
- Break Dance
- Tonificación y mantenimiento
- Mind-fullness
- Zumba
- Fisioterapeuta
- Crossfit
- Cycling
- Baile Clásico
- Juegos populares y actividades de sala
- Actividades de mantenimiento neuro-cognitivo

## **ACTIVIDADES DESARROLLADAS FUERA DEL CENTRO**

- Surf
- Escalada y descenso
- Salidas de montaña
- Salidas en bicicleta
- Acampadas
- Campamento de verano
- Pesca deportiva
- Paseos en velero