



ACTIVIDADES CLAVE

En las actividades que vayamos a realizar queremos representar nuestro cariño tanto al deporte como a la naturaleza, y para ello demostraremos entusiasmo al realizar dichas actividades, siendo amables y respetuosos con nuestros clientes y con el ambiente en el que realizamos.

Nuestras actividades son seguras y renovamos nuestros materiales que son revisados periódicamente para que estén en las condiciones adecuadas.

El plan de prevención para minimizar el riesgo del accidente en las actividades y en caso de accidente la planificación estará perfectamente desarrollada para tener prevista todas las acciones a desarrollar para solucionar el problema. Todos los asistentes contarán con un seguro y nuestros entrenadores están preparados profesionalmente para cualquier suceso incierto.

Las actividades que vamos a realizar son las siguientes:

- **Escalada:** Dentro de la escalada vamos a realizar diversas excursiones sobre las montañas que queden cerca de nuestra provincia. 100% seguro, en nuestra tienda disponemos de todos los materiales necesarios para realizar dicha actividad: cascos, arneses, pies de gato, descensores, cuerda, aseguradores...



- **Alpinismo:** Abarcamos una zona muy amplia que comprende amplias masas boscosas o el terreno de la alta montaña. Nuestra guía se divide en sectores que atienden a un punto de salida concreto, desde el que se puede acceder a las rutas señaladas. Señalamos las aproximaciones más normales y rápidas para llegar a los refugios o a los lugares que van a servir de base para las escaladas. Incluye gradación, nombre de la vía, grado obligado, metros, material específico, etc.
- **Piragüismo:** Debido a que cerca de nuestras instalaciones podemos encontrar un buen río perfecto para realizar piragüismo contamos con toda la seguridad: chalecos, salvavidas, cascos.... Y contamos con escarpines (zapatillas para el agua). **¡¡Diversión asegurada!!**
- **Senderismo:** Podemos encontrar alrededor de Ambasaguas los mejores paisajes de León, ideal para pasar un buen día en familia y en plena naturaleza.
- **Rutas en bicicleta:** También ofrecemos maravillosas rutas en bicicleta, para vivir una experiencia única y fantástica.
- **Tiro con arco:** Alrededor de nuestras instalaciones se encuentran grandes campos extensos, en los cuales se puede realizar el magnífico deporte de tiro con arco, estos campos estarán divididos por niveles de dificultad, los dividiremos en grupos más o menos de la misma edad y con la misma habilidad.
- **Rafting: ¡¡¡Diversión, emoción, sensaciones, risas y más risas!!!** Seguro que disfrutarán con esta gran aventura en las aguas bravas. Las balsas de Rafting, dirigidas por nuestros guías profesionales, descienden a ritmo de las olas, entre la espuma y los salpicones de los rápidos. ¡Seguro que al acabar la actividad te quedarás con las ganas de más! Es la actividad “estrella”, ideal para disfrutar en grupo o de manera individual, para todo tipo de público y ocasiones gracias a los diferentes niveles de actividad.



- **Esquí:** En invierno estamos llenos de sorpresas, una de ellas es el esquí, a nuestros monitores les encanta este deporte, por eso quieren dar cursos para que a más gente les guste y lo practiquen con mayor frecuencia.
- **Puenting:** El puenting es tu deporte si buscas una actividad emocionante y 100% segura. Lánzate desde lo más alto de un puente y haz un péndulo gigante bajo el mismo. En Ambasaguas del Curueño se encuentra el puente perfecto para vivir tus primeras experiencias. Equipados con doble de todo. 2 cuerdas, 2 seguros, arnés integral... ¡Esto es mucho más seguro que venir hasta el puente conduciendo. ¿Cómo saltarás? ¿De cabeza? ¿Sentado? **¡TÚ ELIGES!!**
- **Pesca sin muerte:** Respetamos la naturaleza y la fauna que convive en ella. Estamos involucrados en el deporte de la pesca sin muerte, utilizaremos anzuelos especializados para realizar esta actividad adecuadamente para que los peces sufran lo menos posible.
- **-Escalada:** También contamos con monitores para realizar escalada en roca para los más aventureros y con todos los materiales al servicio de todos.
- **-Acampada:** I-YAC da a elegir dos opciones de acampada. La primera trata de al finalizar el día habiendo realizado las actividades escogidas por los clientes, pueden decidir si dormir disfrutando de la naturaleza en la noche. La otra opción trata de nuestra más bella excursión, organizamos dos días de actividades por los alrededores de Ambasaguas con comida incluida y cualquier equipo necesario para disfrutar de la naturaleza en familia y amigos. Noche en tienda de campaña para disfrutar de las noches estrelladas y hoguera con nubes.