



## PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Las integrantes del proyecto Norikit somos tres socias estudiantes del Ciclo de Grado Superior De Anatomía Patológica y Citodiagnóstico, dedicadas también profesionalmente al ámbito sanitario (Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería y Enfermeras).

Debido a nuestras profesiones, estamos ampliamente concienciadas con la promoción de la salud y el bienestar individual y colectivo, y es por ello, que hemos ideado el “NORIKIT”: un producto totalmente natural que combina amplios beneficios para la salud como innovación.

El objetivo principal que persigue este proyecto es la elaboración autónoma de la Leche o Bebida de Avena en cualquier momento y lugar con el propósito de potenciar una alimentación ecológica y saludable.

Para ello hemos diseñado un “KIT” cuyo contenido consta de: un bote con agua; un envase con cereales de avena de plantaciones naturales, triturados; miel producida por las abejas de colmenas particulares; un vaso personalizado con una cuchara para realizar la mezcla y consumir la leche y un folleto de instrucciones.

Pero... ¿Qué es la Leche de Avena?

La Leche o Bebida de Avena es un complemento nutricional ecológico que tiene múltiples beneficios para nuestro organismo, entre ellos:

- Mejora la función del sistema nervioso gracias a su alto contenido en vitaminas del grupo B y aminoácidos esenciales.
- Regula el nivel de azúcar en sangre de forma natural, por lo que es esencial para las personas diabéticas.
- Ayuda a regular el tránsito intestinal gracias a su alto contenido en fibra.
- Disminuye los niveles de triglicéridos y LDL, que pueden producir diversas enfermedades cardiovasculares.
- Debido a su origen vegetal es un alimento ideal para gente intolerante a la lactosa (proteína de origen animal) y en nuestro caso también para celíacos, ya que eliminamos la manipulación industrializada de la avena, evitando el riesgo de que se mezcle con otros cereales como el gluten. Por ello, previene múltiples reacciones de hipersensibilidad.

Debido a todo lo expuesto anteriormente, pensamos que nuestra idea puede ser bastante innovadora, ya que combinamos creatividad, con ecología y experiencia laboral avalada para ayudar a nuestros clientes a cuidar de su salud directa (mediante charlas personalizadas) e indirectamente (a través de Norikit).