

7. Recursos Clave

7.1.-RECURSOS FÍSICOS

- Báscula con tallímetro portátil SECA
- Aparato de bioimpedancia Omron BF306
- Plicometro Lange Skinfold caliper
- Tensiómetro digital de brazo Omron M3 Intellisens NEW Hem-7131-e
- Cintas métricas antropométricas (3) ADE
- Batas desechables para pacientes (100 unidades)
- Toallitas húmedas antibacterianas
- Bata personalizada para dietista (2)
- Ordenador ASUS K555LA XX1103H - Core i3 1.9 GHz-15.6 pulgada-4GB RAM
- Impresora multifunción HP ENVY 4500
- Archivador cajonera melamina 3 cajones 16556
- Utensilios de escritura
- Folios
- Tinta impresora
- Sello trodat modelo 4911
- MARTÍNEZ, A., PORTILLO,. Fundamentos Nutrición y Dietética. Ed Médica Panamericana
- MADRID, A. Guía Práctica de Nutrición y Dietética. Ed Editor Antonio Madrid Vicente. 2012
- ALLER, R., IZAOLA, O. Nutrición y Dietética aplicada a las enfermedades. Ed. Universidad de Valladolid. Valladolid. 2007
- Dr SANTOJA, R., Lic. LÓPEZ, N. Enciclopedia de Nutrición 2ª Edición. Ed. Rafael Santoja Editor
- Coche de empresa: Ford Transit courier, de segunda mano, año 2015

Espacio para pasar consulta

Gimnasios

No disponemos de espacio propio, y creemos que es una ventaja, pues evitamos ese coste. Además hemos tenido en cuenta que es más fácil llegar al cliente a través de ciertos establecimientos, que además nos dan cierta idea del posible volumen de clientes.

Estos mismos centros, nos ayudarán a captar clientes, pues como vamos a repartir ganancias también son parte interesada, y podemos promocionarnos mutuamente. Intentaremos establecer acuerdos de exclusividad.

Sabemos que son muchos los clientes que solicitan la asesoría de nutrición, pues hay compañeros que hacen las prácticas en esos mismos centros.

En las páginas amarillas e internet hemos encontrado:

- 110 residencias de la tercera edad (En Valladolid capital hay 46)
- 39 gimnasios solo en Valladolid capital .
- 71 colegios
- Al menos 10 Centros médicos privados.

Espacio para charlas-taller

Después de ver varias posibilidades, cuando se realicen talleres o charlas, se usarán las instalaciones de ESCUL, un aula en la zona centro de la ciudad. (ver imágenes en punto 8), por los siguientes motivos:

- Es céntrico y bien comunicado
- Está al lado de La casa-museo de Colón , que es un punto turístico y conocido
- Está cerca de los Consultorios médicos ICIME de la Facultad de medicina, con lo que está dentro de lo posible que pacientes que van a esa consulta se vean anunciado nuestro curso al pasar delante de ESCUL.
- Está cerca del Hospital Clínico, con lo que muchos pacientes y visitantes del hospital pasan por allí.
- Está cerca de las facultades, y de un centro deportivo universitario
- Hay al cinco colegios grandes cerca, con lo que pasan muchas madres, padres, abuelos...
- Cada sesión de dos horas en aulas con capacidad para diez personas tendrán un coste aproximado de 30€ en concepto de alquiler

- Disponen de: Equipos audiovisuales Pizarra Material de aula PC, cañón con proyección e Internet Mesa y silla para el formador/a Mesas y sillas para el alumnado
- Los precios no son caros

7.2.-RECURSOS INTELECTUALES

Entre los recursos intelectuales está la patente de nuestro logo: <http://www.oepm.es/>



Para ahorrar costes, utilizaremos una aplicación online para analizar y elaborar dietas, de la universidad complutense de Madrid.

Hemos creado un blog gratuito, pero nuestra intención, es disponer de un dominio propio, en el momento en que empecemos a generar ingresos, que nos ofrezca más prestaciones.

Además generamos recetarios y otras documentaciones de utilidad para nuestros clientes que les iremos facilitando en las sucesivas consultas, o como obsequio al contratar un bono de varias de consultas.

7.3.-RECURSOS HUMANOS

Inicialmente se contará con dos puestos de trabajo, correspondientes a las socias de la empresa, ambas con título de Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

Inicialmente, para ahorrar en gastos, nos encargaremos de:

- Pasar las consultas
- Elaborar los informes y dietas
- Impartir las charlas-taller
- La gestión de la agenda de consultas a domicilio y el cobro de las mismas.

La gestión de la agenda de consultas y el cobro de las mismas en los gimnasios, lo realizará el personal de recepción del gimnasio.

Además será necesario:

- Servicios de una gestoría
- Colaboraciones puntuales de :
 - experto en informática para que se encargue de la creación y mantenimiento de la página web.
 - dietista auxiliar de modo temporal, según se precise su apoyo o ayuda en función de la carga de trabajo.
 - cocinero, profesor de yoga, etc... para talleres

7.4. RECURSOS FINANCIEROS

- Capital de las socias: Dinero aportado por las dos socias de la empresa.
- Créditos bancarios: Capital aportado por el Banco Popular mediante crédito ICO
- Subvenciones: Capital aportado por subvención de la Junta de Castilla y León cofinanciadas por el Fondo Europeo para desarrollo de actividades económicas de nuevos emprendedores