

Con el objetivo de que la gente se ponga en forma y haga ejercicio para mantenerse en forma, o aumentar masa muscular.

En el gimnasio se practicará musculación, cardio y fitness (Aerobic, Body pump, Spinning, Aerodance y pilates). Se contratarán monitores cualificados que ayuden al cliente. En horario nocturno, se van a poner unas tablets en las paredes, con videos de las rutinas del entrenamiento diario para que no sea necesario un monitor por la noche. Solamente habrá un monitor que se quedara en el mostrador de fuera.

También dentro del gimnasio se venderá suplementación deportiva y la vestimenta apropiada con el nombre y el logotipo del gimnasio.

En la sala de cardio habrá unos televisores, con el objetivo que el cliente se entretenga mientras hace cardio.

